



Dronning Dorothea Cup 2020

INFOFOLDER



Med denne folder har vi forsøgt at samle en lang række praktiske oplysninger. Er der noget, du mangler svar på, er du velkommen til at kontakte os.

Stævneadresse

Slotssøbadet, Hospitalsgade 6, 6000 Kolding

Stævneledelse

Charlotte Heilmann, mobil 2727 1130 og Tina Kristensen, mobil 2853 2637

Praktiske informationer (alle tider er vejledende – se også på svømmetider.dk og koldingsk.dk)

Der er adgang til omklædningsrummene **30 min.** før opvarmning

| | AFSNIT 1 / LØRDAG | AFSNIT 2 / LØRDAG | AFSNIT 3/SØNDAG |
|--------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|
| Opvarmning | Kl. 08.00 | Når afsnit 1 er færdigt | Kl. 08.00. |
| Holdledermøde | Kl. 08.00 | | Kl. 08.00 |
| Officialmøde | Kl. 08.30 | Efter behov | Kl. 08.30 |
| Indmarch officials | Kl. 09.25 | | Kl. 09.25 |
| Stævnestart | Kl. 09.30 | Kl. 17.00 | Kl. 09.30 |
| Forventet sluttid | Kl. 14.33 | Kl. ca. 19.15 | Kl. 13.25 |

Afmeldinger til finalerne skal ske inden afslutning af afsnit 1, så vi kan nå at give en eventuel ny svømmer besked.



Der er traditionen tro fri leg i hallen lørdag mellem stævneafsnit 1 og 2.

Holdledermøde og officialsmøder

Se ovennævnte tidsplan. Møderne afholdes i Sct. Jørgens Gaard i Kirkesalen. Sct. Jørgens Gaard ligger ved siden af Slotssøbadet.

Officials

Slotssøbadet er traditionen tro sponsor af et besøg i Dr. Dorotheas Badstue, og der trækkes lørdag i afsnit 1 en vinder blandt alle udenbys officials.

Der er fuld forplejning til officials i de afsnit, de er aktive.

Sekretariats beliggenhed – programmer - afmeldinger

På podiet under vandruksjebanen sidder sekretariatet sammen med vores el-tid folk og speaker. Her afleveres afmeldinger m.m.

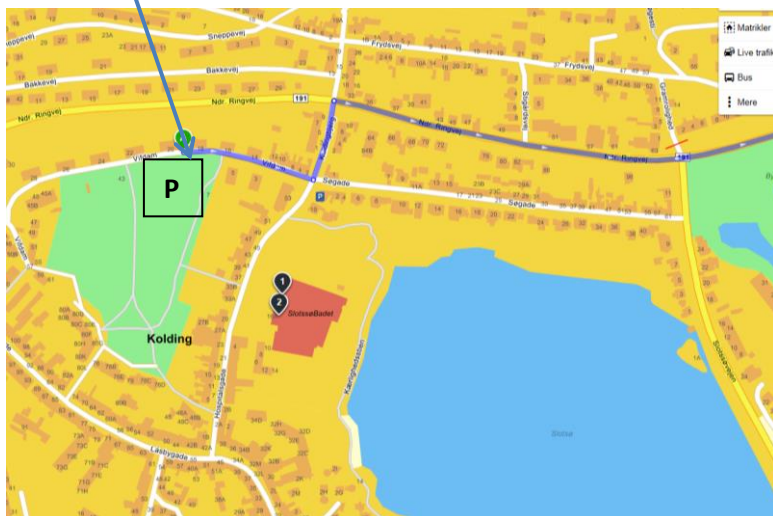
Programmet fortrykkes, så ved afmelding vil der være en fri bane i heatet, hvor svømmeren skulle have været, og i resultatlisten vil der stå DNS ud for svømmeren, der er blevet afmeldt.

På bordet foran klublokalet (under trappen) er der opstillet dueslag til de deltagende klubber, hvor I finder programmer, info m.m.

Hver klub får udleveret programmer i forhold til antal deltagere. Programmerne lægges i klubbernes dueslag.

Parkering

Der er fri parkering ved Slotssøbadet hele weekenden. Er der optaget, henvises til offentlig parkering på Vifdam.



Forplejning

Morgenmad indtages på Ålykkeskolen, mens frokost og aftensmad indtages i Kirkesalen i Sct. Jørgens Gaard (den hvide gård ved siden af p-pladsen).

Spisetider

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Frokost lørdag | kl. 11.30 - 13.30 |
| Aftensmad lørdag | kl. 18.00 - 20.30 |
| Morgenmad søndag | kl. 06.15 - 07.45 |
| Frokost søndag | kl. 11.00 - 13.00 |
| Udlevering af madpakker søndag | kl. 13.00 |

Menu

Morgenmad

- Havregryn, cornflakes, yoghurt, rosiner, mandler, melon
- Rugbrød, grovbrød, ost, smør, marmelade, pålæg, nutella, pålægschokolade og peanutbutter
- Kaffe, the, mælk, nesquick og juice

Frokost lørdag

- Tarteletter med høns i asparges
- Lun leverpostej m/bacon og champignon
- Rugbrød og pålæg
- Salatbar med pasta, dressing samt brød

Aftensmad lørdag

- Kyllingegryde med ris
- Salatbar med pasta, dressing samt brød
- Dessert: Is

Frokost søndag

- Frikadeller med rødkål
- Wraps med kylling og pesto
- Salatbar med pasta, salat, dressing samt brød
- Rugbrød og pålæg

Madpakker

Afhentes i Sct. Jørgens Gaard søndag kl. 13.00

Omklædning og bad

Brusebad og afvaskning uden badetøj inden adgang til svømmehallen er **obligatorisk** - gælder også efter toiletbesøg. Barbering i bruse- og omklædningsrum er ikke tilladt.

Der er vagt M/K i baderummene, og henstillinger fra disse bedes overholdt.

Armbånd til skabe

Klubberne får udleveret x antal armbånd, der skal benyttes til skabe i omklædningsrummet.

Klubberne hæfter for disse armbånd, der har en værdi af 50 kr./stk. Armbåndene SKAL returneres i receptionen ved afrejse. Betaling for manglende armbånd vil efterfølgende blive opkrævet hos klubberne til en pris af 50 kr./stk.

Vi opfordrer svømmerne til at gå sammen 2 og 2 om et skab af pladshensyn.

Klubbernes placering i hallen

Ved indgangen til hallen er der opsat en oversigt over, hvor de enkelte klubber skal sidde – der er også opsat skilte og markeret med minestrimmel, hvilket område de enkelte klubber kan råde over.

VIP-lounge

I området bag rutsjebanen vil der være opstillet borde/stole, hvor holdledere, trænere og officials kan få en kop kaffe/the/vand/soft og læse dagens avis.

Officials / holdleder

Officialisten udsendes til klubberne og findes også på vores hjemmeside www.koldingsk.dk samt på svømmetider.dk.

Alle official- og holdledermøder afholdes i Sct. Jørgens Gaard, der ligger ved siden af svømmehallen. Til møderne serveres kaffe og the.

Der er let morgenmad til officials i klublokalet før/efter officialmødet. Derudover er der frokost og aftensmad til alle **aktive** officials. Til overnattende officials er der morgenmad på Ålykkeskolen.

Til holdledermøderne serveres ligeledes kaffe og the. Holdlederne er ligeledes velkomne til at benytte sig af VIP-området i hallen, hvor der står kaffe/the/isvand, aviser og en småkage.

Husk skiftesko til turen mellem svømmehal og Sct. Jørgens Gaard, idet der ikke må benyttes udendørs fodtøj i svømmehallen.

Rengøring og oprydning

Vi beder alle hjælpe med at holde hallen pæn og ren ved at bruge de opstillede affaldsspande rundt i svømmehallen.

Slotssøbadet henstiller til, at ALLE har fokus på generel oprydning, og at der ikke hensmides affald i hallen – der er mange affaldsspande i hallen. Brug venligst disse.

Det er ikke tilladt at have udendørs fodtøj på i hallen - skiftesko eller bare fødder er en løsning.

Bod

Slik, müslibarer, is m.v. kan købes i receptionen i Slotssøbadet.

Indkvartering sker på Ålykkeskolen, Ålykkegade 2, 6000 Kolding

Indgang via SFO'en. Fordeling af klubberne i klasselokalerne er vist på dørene til klasselokalerne og på oversigtskortet ved indgangen. Spørg nattevagten, hvis du er i tvivl.

Skolen er åben for adgang på følgende tidspunkter. I øvrige tidsrum vil skolen være aflåst.

Lørdag kl. 14.30 - 17:00

Lørdag kl. 19.15 - 22.00

Søndag kl. 06.15 – 09.00

Når skolen forlades søndag morgen, skal lokalerne fejes, skraldespande tømmes, og lokalet skal godkendes af ansvarlig nattevagt inden afrejse.

Medbragt bagage kan ved ankomst lørdag og søndag morgen stilles i separate rum hertil ved omklædningen i Slotssøbadet. Der er skiltet hertil.

Regler for skolen:

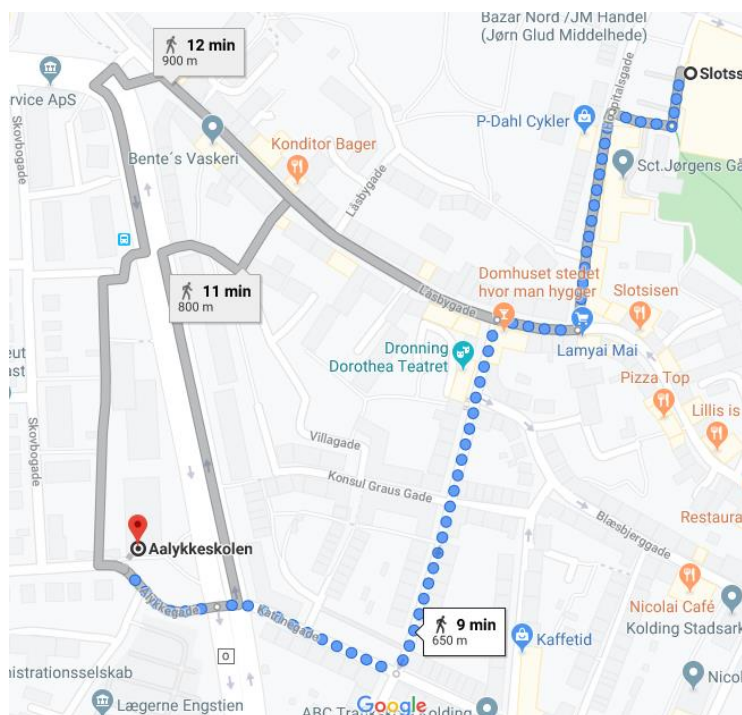
- Brandmyndighedernes regler SKAL følges.
- Der må ikke flyttes på møblerne.
- Smartboards må IKKE benyttes.
- Når klasselokalet forlades, samles affald, skraldespande tømmes og gulv fejes.
- Er der spildt soft el. lign. udleveres spand + klud ved nattevagt.
- Hvis nogle tager hjem af en eller anden årsag, meld venligst dette til nattevagten, da Brandvæsenet kræver en opdateret liste over overnattende i tilfælde af evakuering.
- Det er kun tilladt at opholde sig i eget overnatningslokale samt anviste fælles opholdsrum.
- Leg rundt på skolens øvrige arealer er IKKE tilladt.

Facebook-gruppe

Vi har igen i år oprettet en gruppe på Facebook "Dronning Dorothea Cup 2020", hvor I er velkomne til at dele billeder, oplevelser, sjove indslag, efterlysning af glemte sager m.m.

Transport mellem Ålykkeskolen og Slotssøbadet

Vi har i år rykket overnatningen til Ålykkeskolen, der ligger blot 650 m fra Slotssøbadet, så der er ikke indsat busser i år. Se her, hvordan I finder vej fra skolen til svømmehallen.





Forslag til løberute - Kolding Å via Plovfuren, 5 km

Ved [Warmingsgade/Ålegården](#) i centrum af Kolding kan man gå en cirka fem km lang rute langs det nederste af ådalen.

Beskrivelse: Følg grusstien langs åen over Vester Ringgade. Naturstien går langs åen og jernbanen, hvor man på højre hånd kan nyde synet af de afgræssede enge langs åen 2,4 km ud til Plovfuren. Her drejer man til højre over åen og videre til højre ad Alpedalsvej og senere hen ad Stadionvej. Efter man har passeret Vandværksvej kan man dreje til højre ned ad vejen til kolonihavehusene. Følg vejen gennem kolonihaven og i bunden følges stien tilbage til åen og over broen. Nu er man tilbage på den natursti, man gik på i starten.

Stien følges til venstre tilbage til udgangspunktet.

